

【講座一覧】 ※いずれの講座も、熱田福社会館の2階多目的室にて開催します。

文科系の講座

No	講座名	開催日	開催時間	募集	持ち物
1	俳句	第2月曜	9:30~11:30	40人	ノート、ボールペン
2	英会話	第2火曜	9:30~11:30	50人	筆記用具
3	華道(石田流)	第1・3水曜	12:00~14:00	25人	花ばさみ
4	書道	第1・3木曜	9:30~11:30	40人	道具一式
5	大正琴・初級 (琴城流)	第1・3金曜	9:30~11:00	25人	道具一式
6	大正琴・中級 (琴城流)	第1・3金曜	11:00~12:30	25人	道具一式
7	絵手紙	第1・3金曜	9:30~11:30	25人	道具一式

体操系の講座

No	講座名	開催日	開催時間	募集	持ち物
8	健康体操・午前	第1・3月曜	10:00~11:00	50人	運動のできる靴、手ぬぐい
9	健康体操・午後	第1・3月曜	13:00~14:00	50人	運動のできる靴、手ぬぐい
10	座って優しい軽体操	第4月曜	14:30~15:30	40人	
11	意身功 (ゆったり楽々体操)	第1・3火曜	9:45~11:30	40人	バスタオル 又は ヨガマット
12	脳トレ☆いきいき体操	第2・4木曜	12:30~14:00	40人	長めのタオル 又は 手ぬぐい
13	機能回復訓練	第1・3金曜	12:30~14:00	28人	タオル

休止中の講座である、

「コーラス」、「民謡」、「詩吟」、「フラダンス」、「民謡おどり」
では、**令和3年度末時点**の受講在籍者が **継続して参加** できます。