

●講座一覧 ※いずれの講座も、熱田福祉会館の2階多目的室にて開催します。

No	講座名	開催日	開催時間	定員	持ち物
1	俳句	第2月曜日	9:30~11:30	40人	ノート、ボールペン
2	コーラス	第4月曜日	12:30~14:00	40人	
3	英会話	第2火曜日	9:30~11:30	50人	筆記用具
4	民謡（川崎会）	第2・4火曜日	12:00~14:00	40人	
5	華道（石田流）	第1・3水曜日	12:00~14:00	25人	花ばさみ
6	詩吟	第1木曜日	12:30~14:00	30人	筆記用具
7	書道	第1・3木曜日	9:30~11:30	40人	道具一式
8	フラダンス	第4木曜日	14:30~16:00	35人	動きやすい服装
9	大正琴・初級（琴城流）	第1・3金曜日	9:30~11:00	25人	道具一式
10	大正琴・中級（琴城流）	第1・3金曜日	11:00~12:30	25人	道具一式
11	絵手紙・初級	第1・3金曜日	9:30~11:30	30人	道具一式
12	民踊おどり	第2・4金曜日	9:30~11:30	45人	扇子、手ぬぐいなど

体操系の講座（一人2講座までの申込みです。）

No	講座名	開催日	開催時間	定員	持ち物
13	健康体操・午前	第1・3月曜日	10:00~11:00	50人	運動用上履き、タオル
14	健康体操・午後	第1・3月曜日	13:00~14:00	50人	運動用上履き、タオル
15	意身功（ゆったり楽々体操）	第1・3火曜日	9:45~11:30	50人	タオル
16	脳トレ☆いきいき体操	第1・3木曜日	12:30~14:00	60人	長めのタオル又は手ぬぐい
17	機能回復訓練	第1・3金曜日	12:30~14:00	50人	タオル
18	ニコニコ体操	第4月曜日	14:30~15:30	50人	タオル