



熱田福祉会館だより

2月号（令和2年1月発行）

【ご注意】令和2年度講座受講生募集の申込期限は、2月8日（土）まで！！お忘れなく！

半期講座

「認知症予防教室（のびやかクラブ）」受講者募集！！

【受講期間】令和2年4月～9月 **火曜日**、**水曜日**、**木曜日** のいずれか1クラス
各クラス **毎週** 午前 10:00～12:00（祝日は除く）

【定員】1クラス 12名

【受講資格】市内在住の65歳以上の方

脳トレ運動、体操、回想法、音楽、折り紙など、

毎週内容を変えて、様々なプログラムで脳活性化を図る教室です。

【受講料】無料

【申込】2月12日（水）午前8:45～2月29日（土）午後4:45まで（先着順ではない）
窓口で申込書に必要事項を記入し、提出。定員を超えた場合は、公開抽選で受講者選出。

【注意事項】毎週出席できる曜日のクラスをお選びください。 申込書提出後の曜日変更はご遠慮ください。



短期講座！

自分のため、地域のために認知症について知り、予防のための運動や回想法を学びましょう！

「認知症予防リーダー養成講座」受講者募集！

【受講期間】令和2年4月～5月のうち 館内受講 5回

【受講時間】原則 午後 1:30～3:30

【定員】5名（先着順）

【受講資格】市内在住の60歳以上の方

【受講料】無料（但し、外部研修時の交通費は実費負担）

【申込開始】2月12日（水）午前8:45～ 窓口のみの受付

【追記】詳細は、熱田福祉会館職員までお尋ねください。

外部研修を3回実施。修了者には名古屋市の修了証を発行いたします。

14期生として一緒に学ぼう！



| | イベント | 日程 | 摘要 |
|------|--|--|--------------------------------------|
| 自由参加 | おりがみうたカフェ ～折り紙と歌で楽しく介護予防♪～ | 2月14日（金） 午前10時～12時 | 当日先着 約20名 費用：無料 |
| | 季節の替わり湯 「いろどり彩の湯」 ～湯船に浮かぶ 鮮やかな花の湯～ | 2月17日（月） 女性：午後1時～2時 男性：午後2時10分～3時10分 | ※タオル、石鹸等は持参ください。 ※カミソリ等刃物の持ち込み禁止！ |

★注意★ 暴風警報・暴風雪警報・特別警報発令時には、その日の入場券配布は行わず、翌日あるいは直近の開館日からの配布。

| 入 場 券 配 布 | イベント | 日 程 | 定 員 | 入場券配布（先着順） |
|------------------------------------|--|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | 熱田体操教室 ～げんきと笑顔の毎日を～ | 2月10日（月） 午前10時～11時30分 | 70名 | 1/29（水）～ 午前8時45分～ 先着順、入場券配布 |
| | コグニサイズ体験会 ～脳トレ+軽い運動で 健康寿命を延ばそう！～ | 2月10日（月） 午後1時30分～3時 | 50名 | 1/24（金） 午前8時45分～ 先着順、入場券配布 |
| | 熱田・歌声喫茶 ～昭和の懐かしい歌を 歌いましょう～ | 2月18日（火） 午後1時30分～3時 | 120名 | 2/12（水）～ 午前8時45分～ 先着順、入場券配布 |
| | なつかし映画会 「お早よう」 ※上映時間：約1時間40分 出演：佐田啓二、久我美子 | 2月29日（土） ①午前10時～ ②午後1時～ ※上映開始後の途中入場は不可。 | 各回とも 50名 | 2/15（土）～ 午前8時45分～ 先着順、入場券配布 |
| げんき体操 ～げんきが湧く体操を 一緒に～ | 3月9日（月） 午前10時～11時30分 | 70名 | 2/26（水）～ 午前8時45分～ 先着順、入場券配布 | |

| 事 前 申 込 | イベント | 日 程 | 定 員 | 申 込 等 |
|------------------|-------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| | 医師による健康相談 (毎月第3水曜日) | 2月19日（水） 午後1時30分～2時30分 (どんな些細なことでも相談してみましょ) | 5名 | 1/15（水）～ 午前9時30分～ 窓口または電話で先着順 |
| 折り紙倶楽部 3月 | 3月6日（金） 午後1時30分～3時 | 30名 | 持ち物：折り紙、のり、 はさみ 2/7（金）～ 午前9時30分～ 窓口または電話で先着順 | |

熱田福祉会館のご利用案内

【所在地】〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約7分
市バス「二番町」から南へ徒歩約5分

【電 話】659-6306 【FAX】651-7251

【開館日】月～土曜日8:45～17:00

【休館日】日曜日・祝休日・年末年始

【利用料】無料(材料費等必要の場合あり)

【利用対象】名古屋市内にお住まいの60歳以上の方で、利用証をお持ちの方。利用証は、お住まいの区の福祉会館で、即日交付いたします。免許証・健康保険証など身分証明書が必要です。



熱田福祉会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。