



# 熱田福祉会館だより

1 月号(令和6年12月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

年間講座の募集が始まります。お申込み忘れのないように。

## 令和7年度(2025年度)年間「講座」受講生募集

### 受講期間

令和7年4月～  
令和8年3月末

### 対象

市内在住 60歳以上の方

### 申込

1月8日(水)～

1月31日(金)

◆窓口申込で受付

◆一人 3講座まで

「※1」と「※2」、

「※3」と「※4」の

同時申込はできません

◆定員を超えた場合は

2月7日(金)に抽選

◆受講料は無料

(教材費等は実費負担)

### 発表

2月15日(土)～

館内で掲示

講座名	開催日	開催時間	募集
健康体操・午前 ※1	第1・3月曜	午前10:00～11:00	50人
健康体操・午後 ※2	第1・3月曜	午後1:00～2:00	50人
座って優しい軽体操	第4月曜	午後2:30～3:30	40人
意身功(ゆったり楽々体操)	第1・3火曜	午前9:45～11:30	40人
英会話	第2・4火曜	午前9:30～11:30	40人
民謡(川崎会)	第2・4火曜	正午～午後2:00	30人
俳句	第3火曜	正午～午後2:00	25人
華道(石田流)	第1・3水曜	正午～午後2:00	25人
詩吟	第1木曜	午後0:30～2:00	24人
書道	第1・3木曜	午前9:30～11:30	60人
脳トレ☆いきいき体操	第2・4木曜	午後0:30～2:00	50人
フラダンス	第4木曜	午後2:30～4:00	25人
折り紙の時間	第4木曜	午後2:30～4:00	20人
絵手紙	第1・3金曜	午前9:30～11:30	25人
大正琴・初級(琴城流) ※3	第1・3金曜	午前9:30～11:00	20人
大正琴・中級(琴城流) ※4	第1・3金曜	午前11:00～午後0:30	30人
機能回復訓練	第1・3金曜	午後0:30～2:00	40人
民謡おどり	第2・4金曜	午前10:00～11:30	25人
コーラス	第4金曜	午後0:30～2:00	40人

## 作品展

ご利用者様以外でも「自由見学」。ご家族、ご近所様など、どなたでも可能です。

1月15日(水)～17日(金) 午前8:45～午後4:30 (最終日は午後1:00まで)

出展団体 講座 絵手紙、華道、書道、俳句、折り紙 同好会 熱田俳句、熱田切絵会、絵手紙、かな書道、サロンこすもす(編み物)、花しょうぶ(鯉城会)、ひだまり(手芸)、木版画

体験コーナー 「フェルトのマスコット(干支:ハビ)」作り (予約不要、体験料無料)

15日、16日の9:30～12:00 各日25名(先着順) 【主催】ひだまり(手芸)同

## あったカフェ

皆で行う思いやり “北陸支援”  
お菓子付き  
寄付をした方に  
コーヒーサービス

日時 1月15日(水)  
午前11:00～午後1:30

数量 先着40杯(無くなり次第終了)

場所 1階 談話コーナー

令和6年 開催分  
「22,539円」を  
能登半島地震災害義援金へ  
寄付しました。



※コーヒー代は、能登半島地震災害義援金へ寄付をします

イベント	開催日時他	定員	申込等
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	1月の相談会 ※ お一人 30分程度 ⇒「日時を担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	1/7(火) 9時30分～ 電話で受付、先着順
げんき体操 担当：横川珠姫さん	1月20日(月) 午前10:15～11:45 持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	1/15(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
フレスラーに学ぶ 筋トレ教室 講師：ヒデ久保田さん	家庭にある道具で取組める“筋トレ”を学びます 筋肉に欠かせない“タンパク質”の話もあります 1月22日(水) 午後1:30～3:00	20名	1/8(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷 佳代子さん	季節の歌や懐かしい曲を皆で楽しみましょう 2月8日(土) 午後1:30～3:00	50名	1/31(金) 9時30分～ 電話で受付、先着順

**懐かしシアター**

上映作品『**パリで一緒に**』(1964年) 出演 オードリー・ヘプバーン

日時 1月25日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)

申込 1月22日(水) 午前9:30～ 電話で受付 上映時間 110分

ロマティック  
コメディ作品

**自由利用** ⚠️ **卓球** 1月11日(土)午後、15日(水)終日、18日(土)午前  
**カラオケ** 1月18日(土)午前は、「利用できません」

項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※)	—	—	—	—	○	(※)月曜は、第2・4週のみ利用可能

**浴室利用** 『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です

入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	<b>男性が先</b>	<b>女性が先</b>	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10～3:10	<b>女性が後</b>	<b>男性が後</b>	

**熱田福社会館のご利用案内** 熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10  
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m  
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

