

## 【講座 持ち物一覧】

※ 初回の説明時に講師より案内があります。

文化系講座			
No	講座名	講師	必要な物
火 曜	英会話	竹川 理砂	筆記用具、テキスト 1,000 円
	俳句	山口 勝行	ノート、筆記用具
	民謡 (川崎会)	今北 鈴子	—
水	華道(石田流)	柿本 美翠	花ばさみ、花代約 2 万 5 千円
木 曜	書道	杉本 美智子	道具一式
	詩吟	佐藤 静昭	ノート、筆記用具
	折り紙の時間	竹内 ケイ	折り紙、のり、クリップ、はさみ
金 曜	大正琴・初級 (琴城流)	鈴木 琴鳴	楽器(貸出有) 楽譜 2,090 円
	大正琴・中級 (琴城流)	鈴木 琴鳴	楽器(貸出有) 楽譜 2,640 円
	絵手紙	水野 まさ子	道具一式 約 7,500 円
	コーラス	野村 昌子	楽譜 1,650 円

体操系講座			
No	講座名	講師	持ち物
月 曜	健康体操・午前	加藤 利枝子	スモールボール 700 円
	健康体操・午後	永谷 栄子	スモールボール 700 円
	座って優しい軽体操	いづみ ココロ体操会	—
火	意身功 (ゆったり楽々体操)	杉浦 六美	ヨガマット(貸出有)
木 曜	脳トレ☆いきいき体操	倉本 武寿 酒井 光里	ゴムチューブ ¥1,100、手ぬぐい
	フラダンス	加藤 智恵	パウスカート、Tシャツ
金 曜	機能回復訓練	加藤 哲也	—
	民踊おどり	平野 豊竜女宝	着物着用、扇、手ぬぐい