



熱田福祉会館だより

10月号(令和7年9月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

10月1日(水)～「福祉会館めぐり」が始まります。
市内の福祉会館をめぐり、スタンプを集めよう。詳細は裏面を参照。



イベント	開催日時他	定員	申込等
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	椅子での体操とマットを使用した床での体操です 10月6日(月) 午前10:15～11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋	30名	10/1(水) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順
なつかしの曲で エクササイズ 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 10月30日(木) 午後1:30～3:00	45名	10/6(月) 午前10時30分～ 電話で受付、先着順
げんき体操 講師：横川 珠姫さん	げんきが湧く体操をご一緒に♪ 10月31日(金) 午後1:30～3:00	40名	10/24(金) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順

学び

体操

◆健康講話 & 椅子ヨガ ～ 講話と体操が受講できます ～

医師による「認知症とその予防について」の講話の後に「椅子ヨガ」を行います

認知症を
学ぼう

日時 10月15日(水) 午後1:30～3:30 ※ 両方とも受講できる方のみ

講師 熊澤 和彦 医師、ヒロヨガ教室 榊原 浩文さん

定員 35名 **申込** 10月8日(水) 午前9:30～ 電話で受付



歌

◆歌とも UTATOMO ～ ピアノの演奏で歌います ～

歌う事で頭がイキイキ心がウキウキします 【あったか倶楽部】

日時 10月29日(水) 午後2:00～3:00

演者 ピアノゆうゆう塾® 小林由美子(認知症予防リーダー) **定員** 40名(先着順)

当日先着順 午後1:00～ 整理券配布 ※ お一人様1枚のみ。電話申込不可。



お出かけ

◆お散歩回想法「熱田神宮めぐり」～ ガイドの説明付き ～

ボランティアガイドの説明を受けながら、熱田神宮 南側を中心に歩きます

日時 10月23日(木) 午前10:00～11:15 **定員** 7名(先着順) 他 認知症予防リーダー2名

申込 10月9日(木) 午前9:30～ 窓口で受付(申込書記入)

その他 1時間以上続けて歩ける方。小雨決行。現地集合・現地解散です。



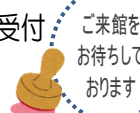
散歩終了後
熱田神宮の思い出
を教えてください

◆ 福祉会館めぐり ～ 市内の福祉会館をめぐりスタンプを集めよう ～

8 館達成で賞品、16 館達成で記念品のプレゼントがあります（参加費無料）

開催期間 令和7年 10月1日（水）～12月27日（土） ※開館日／開館時間内のみ受付

対象 「名古屋市にお住いの60歳以上の方」で「福祉会館利用証をお持ちの方」



懐かしシアター

上映作品：「**さらば友よ**」 製作 1968年

日時 10月25日（土）午後1：30～

上映時間：115分 出演 アラン・ドロン、チャールズ・ブロンソン 他

定員 15名（先着順） 申込 10月22日（水）午前9：30～ 電話で受付



フランス・イタリア合作
のサスペンスアクション

自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『**予約不要**』です。

※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁／将棋	午前9：30～午後4：00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓球	午前9：30～午後4：00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9：30～11：30	△ （※1）	—	—	—	—	○	（※1）第2・4週のみ可能、定員：25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『**男／女 入替え制**』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1：00～2：00	午後2：10～3：10	・ 5日と15日 / 毎月 ・ 休館日、館行事等のある日
女性	午後2：10～3：10	午後1：00～2：00	

※ **刃物類**（はさみ・かみそり等）は、「**持込禁止**」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、（福）名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

【開館時間・利用料】 8：45～17：00 無料（材料費等が必要な場合あり）

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類（健康保険被保険者証、運転免許証（運転経歴証明書）、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等）が必要です。



LINE
友達登録
QRコード

