



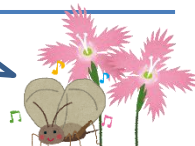
熱田福祉会館だより

9 月号(令和7年8月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

夏の疲れが出やすい頃です。消化の良い食事を摂り、
十分な睡眠を確保し、自律神経を整えていきましょう。



イベント	開催日時他	定員	申込等
医師による 健康相談 担当:熊澤 和彦 医師	お一人 10分程度。お気軽にご相談ください 9月17日(水) 午後1:30~2:30	5名	9/11(木)午前9時30分~ 窓口か電話で受付、先着順
なつかしの曲で エクササイズ 講師:金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 9月30日(火) 午後1:30~3:00	45名	9/1(月)10時30分~ 電話で受付、先着順

学び

◆ 生活お役立ち講座

～ “自転車の交通違反”を学ぼう ～

令和8年4月から自転車の交通違反に対し「青切符(反則金)」による取締りが導入されます

日時 9月2日(火) 午後1:30~2:30 **講師** 熱田警察署 交通課 署員

定員 25名(先着順) **申込** 8月22日(金) 午前9:30~ 電話で受付



どんな場合
違反になる
かを学ぼう

歌

◆ タンポポの演奏で歌いまSHOW

～ 皆で楽しく歌いましょう ～

“ギター”と“電子楽器 EWI”の生演奏で昭和歌謡とフォークソングを歌いましょう

日時 9月8日(月) 午後1:30~3:00 **演者** タンポポ

定員 40名 **当日先着順** 午前11:00~ 整理券配布 ※ お一人様1枚のみ。電話申込不可。



学び

◆ 初めてのスマートフォン体験

～ 初心者向け「入門編」～

マップ(地図)やカメラなどの“スマホの操作”をしてみましょう

日時 9月9日(火) 午後1:30~3:30 **講師** ソフトバンク(株) 認定講師

定員 20名(先着順) **申込** 8月26日(火) 午前9:30~ 電話で受付



体験は教室用の
機器をお貸しします

歌

◆ 歌声の集い

～ 歌集から「曲のリクエスト」もできます ～

“ピアノ”と“ギター”の生演奏で、色々な歌を皆で楽しく歌いましょう

日時 9月29日(月) 午後1:30~3:00 **演者** うたごえ一座

定員 50名 **当日先着順** 午前11:00~ 整理券配布 ※ お一人様1枚のみ。電話申込不可。



芸能

◆ 落語(独演会)

～ 落語をお楽しみください ～

落語を聞いて楽しむと“脳が活性化”。認知症予防にもなります。

日時 9月13日(土) 午後2:00～3:00 **演者** 落語愛好家 立山良心さん

定員 50名 **当日先着順** 午後1:00～ 整理券配布 ※ お一人様1枚のみ。電話申込不可。



懐かしシアター



上映作品:「ひまわり」 **製作** 1970年

日時 9月27日(土) 午後1:30～

上映時間:107分 **出演** ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニ 他

定員 15名(先着順) **申込** 9月24(水) 午前9:30～ 電話で受付



s X 戦争により
引き裂かれた
愛を描いた物語



自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『予約不要』です。

※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員:30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員:15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員:25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> /毎月
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	・休館日、館行事等のある日

※ 刃物類 (はさみ・かみそり等) は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】659-6306 【FAX】651-7251

【開館日】月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類[健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等]が必要です。



LINE
友達登録
QRコード

