



熱田福祉会館だより

8月号(令和7年7月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

暑い日が続きます。温度や湿度を意識し、水分補給の他、日傘や帽子、涼しい服装を心がけ熱中症の対策をしていきましょう。



イベント	開催日時他	定員	申込等
医師による健康相談 担当:熊澤 和彦 医師	お一人 10分程度。お気軽にご相談ください 8月20日(水) 午後1:30~2:30	5名	8/13(水)午前9時30分~ 窓口か電話で受付、先着順
はつらつ体操 講師:小俣 友子さん	椅子での体操とマットを使用した床での体操です 8月29日(金) 午前10:15~11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、飲み物	30名	8/21(木)午前9時30分~ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師:神谷 佳代子さん	季節の歌や懐かしい曲を皆で楽しみましょう 8月30日(土) 午後1:30~3:00	80名	午後0:30~ 整理券配布 (窓口にて、当日先着順) お一人様1枚のみ、電話申込不可



アイスコーヒー
あります

「あったカフェ」&「フチフラダンスショー」

8月5日(火) 1階 談話コーナーにて



カフェ

時間 午前11:00~午後1:30
数量 先着40杯 (無くなり次第終了)

※コーヒー代は、能登半島地震災害義援金へ寄付をします



フラダンス
ショー

時間 午前11:30~正午(30分間)
座席 当日先着順 24席(満席の場合、立ち見)
演者 認知症予防リーダー、他1名
※「月の夜は」では、皆さんと踊ります(手のふりのみ)

工作

◆ 折り紙

～ お洒落な“小物入れ”を作ろう ～

ペンやお花を挿したり、お菓子を入れたり。お部屋のインテリアにもなります。

日時 8月27日(水) 午後1:30~3:00 持ち物 折り紙 7.5cm角 22枚、15cm角 5枚

定員 24名(先着順) 申込 8月19日(火) 午前9:30~ 電話で受付



教室

◆ 認知症予防教室 「のびやかクラブ」



半年に
一度の募集

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで“脳の活性化”を図ります。

受講期間 令和7年10月~令和8年3月(6ヶ月間) 午前10:00~12:00頃(祝日は除く)

火曜 水曜 木曜 いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) 受講資格 市内在住の65歳以上の方

申込 8月12日(火)~9月1日(月) ※窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)

◆ 落 語 ～ 関西大学落語大学 がやってきます～

学生による落語をお楽しみください。

日時 8月14日(木) 午後3:00～4:00

定員 30名(先着順)

申込 8月6日(水) 午前9:30～ 電話で受付

演者 関西大学文化会落語大学

関大亭虎王、花の家ねいろ、
瓜田家楽太々

好評につき
昨年に引続き
開催決定!

認知症予防リーダー 養成講座

認知症についての知識を深め、ボランティア
として“地域で活動”してみませんか

受講期間 令和7年10月～11月の
期間中で5回(日程は要相談)

時間 午後1:30～3:30(原則)

定員 5名(先着順)

申込 8月12日(火)～9月1日(月)

電話 または 窓口 にて先着順

募集中!

懐かしシアター

上映作品:『**新幹線大爆破**』 製作 1975年

上映時間:152分 出演 高倉健、千葉真一、宇津井健 他

日時 8月23日(土) 午後1:00～ (注) 通常より開始時間が早くなっています

定員 15名(先着順) 申込 8月20(水) 午前9:30～ 電話で受付



自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『予約不要』です。
※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。

項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※)	—	—	—	—	○	(※)月曜は、第2・4週のみ利用可能

浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です

入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	男性が先	女性が先	※ お風呂休み: <u>5日と15日</u> (毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、 <u>持込禁止</u> です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10～3:10	女性が後	男性が後	

熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類[健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、
敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等]が必要です。



LINE
友達登録
QRコード

