



熱田福祉会館だより

2月号(令和7年1月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

令和7年(2025年)の節分の日は、2月2日(日)です。
恵方は、「西南西」で「荒子観音」が恵方観音となります。



イベント	開催日時他	定員	申込等
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	2月の相談会 ※お一人30分程度 →「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	2/4(火) 9時30分～ 電話で受付、先着順
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	2月17日(月) 午前10:15～11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	2/13(木) 9時30分～ 電話で受付、先着順
医師による 健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	2月19日(水) 午後1:30～2:30 お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	2/12(水) 9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順
お口のエクササイズ 講師：熱田保健センター	楽しくお口を鍛えて健康長寿！お話とくりエーション 2月4日(火) 午後1:30～3:00 ※申込先は、熱田保健センター 保健予防課です	15名	1/14(火) 9時00分～ 052-683-9683 電話で受付 熱田区の方のみ 先着順
なつかしの曲で エクササイズ 電子申請 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう！ 3月4日(火) 午後1:30～3:00 電子申請サービスは、先着6名のみ受付	45名	2/17(月) 10時30分～ 電話または電子申請サービス (紙面下段参照)で受付、先着順

◆ みんなで 歌おう こころの歌 「春一番」



ピアノの伴奏により、皆さんで歌います。熱田区、昭和区合同企画【あったか倶楽部】

日時 3月8日(土) 午後2:00～3:00 定員 40名(先着順)

申込 2月27日(木) 午前9:30～ 電話で受付 担当 山本千恵子さん、石川清美さん(認知症予防リーダー)

◆ 認知症予防教室 「のびやかクラブ」



募集中

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで脳の活性化を図ります。

受講期間 令和7年4月～9月(6ヶ月間) 午前10:00～12:00頃(祝日は除く)

火曜 水曜 木曜 いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) 受講資格 市内在住の65歳以上の方

申込 2月12日(水)～2月28日(金) ※窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)

名古屋市 電子申請サービス
申込について

「スマホやパソコンから手軽にオンライン申請できます」
名古屋電子申請サービスから「熱田福祉会館」で検索してください。
※ 今月は、「なつかしの曲でエクササイズ」の申請可能先着順締切!

認知症予防リーダー 養成講座

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか

受講期間 令和7年4月～5月の
期間中で5回（日程は要相談）

時間 午後1:30～3:30(原則)

定員 5名(先着順)

募集中!

申込 2月12日(水)～2月28日(金)
電話 または 窓口 にて先着順

あったカフェ & 77コンサート

2月15日(土)1階 談話コーナーにて

カフェ **時間** 午前11:00～午後1:30



数量 先着40杯
(無くなり次第終了)

寄付をした方に
コーヒーサービス

※コーヒー代は、能登半島地震災害金へ寄付をします

**大正琴
コンサート**



時間 午前11:30～正午(30分間)

座席 当日先着順24席(満席の場合、立ち見)

演者 大正琴 講座講師 鈴木 琴鳴さん

大正琴の体験
もできます

懐かしシアター

上映作品『**キューポラのある街**』(1962年)

出演 吉永 小百合、東野 英治郎 他 **上映時間** 99分

日時 2月22日(土)午後1:30～ **定員** 15名(先着順)

申込 2月19日(水)午前9:30～ 電話で受付



日常生活を描く
感動作

自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『予約不要』です。
※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※)	—	—	—	—	○	(※)月曜は、第2・4週のみ利用可能

浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	男性が先	女性が先	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10～3:10	女性が後	男性が後	

熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

所在地 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 **【FAX】** 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

