



# 熱田福祉会館だより

11月号(令和6年10月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

## 行事予定

11月16日(土)、18日(月)は、「演芸大会」開催に伴い、入浴、自由利用に変更があります。詳しくは裏面をご覧ください。



## 祭 演芸大会

当館で活躍している、講座・同好会の発表会です **観覧自由**

11月18日(月) 9:30~16:00頃

最後に“抽選会”があります。先着50名様は、“**当選確率が2倍**”に!

**出演団体** フラダンス、カラオケ華の会、悠遊太極剣、遊雅太極拳、絆(社交ダンス)、意身功(体操)、英会話、民謡、詩吟、大正琴、民踊おどり

【ご家族、ご近所様、どなたでも観覧可能です】

## あったカフェ

観覧の途中に **コーヒータイム** はいかがですか

**時間** 午前 11:00~午後 1:30

**数量** 先着40杯(無くなり次第終了)

**場所** 1階 談話コーナー

※コーヒー代は、能登半島地震災害義援金へ寄付をします

※代金はお持ちで **ホット** コーヒーのみ

## ◆ 生活お役立ち講座 ~ 「介護保険」について学ぼう ~

知っているようで知らない“介護保険”、サービスや申込方法等について学びましょう。

**日時** 11月13日(水) 午後1:30~2:30 **定員** 20名(先着順)

**申込** 11月5日(火) 午前9:30~ **電話で受付** **講師** 熱田区 いきいき支援センター職員



## ◆ 熱田・歌声喫茶 ~ 皆で歌います ~

“ピアノ”と“ギター”に合わせて「昭和の懐かしい歌」を楽しみましょう。

**日時** 11月29日(金) 午後1:30~3:00 **定員** 60名(先着順)

**申込** 11月19日(火) 午前9:30~ **電話で受付** **講師** 毛利公さん、他



## お出かけ フレポで歩こう in 名古屋城 ~あなたの歩きがポイントに変わります~

秋の名古屋城を一緒に歩いてみませんか?アプリを使ってお得に“ポイント”をためよう。

**日時** 11月22日(金) 午前10:00~11:30頃 **定員** 10名(先着順)

**申込** 11月1日(金) 午前9:00~「**窓口**」で受付

**集合** 午前9:45 名古屋城「**東門**」(入場入口) **参加費** 入場料 100円

**参加条件** スマートフォンをお持ちの方で、“フレポのアプリ”を事前に入れていただける方。(アプリを入れるお手伝いします)

※フレポとは、スマートフォンで利用する、「名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ」です。

1時間以上  
続けて歩ける方



ボランティア  
ガイド付き

イベント	開催日時他	定員	申込等
<b>デジタルよろず相談</b> ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	11月の相談会 ※ お一人 30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定	6名	11/5(火) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順
<b>医師による健康相談</b> 担当：熊澤 和彦 医師	11月20日(水) 午後1:30～2:30 お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	11/13(水) 午前9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順
<b>げんき体操</b> 講師：横川 珠姫さん	げんきが沸く体操を一緒に♪ 11月27日(水) 午後1:30～3:00	30名	11/21(木) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順
<b>なつかしの曲でエクササイズ</b> 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 12月3日(火) 午後1:30～3:00	45名	11/28(木) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順

## 懐かしシアター

上映作品：「嵐を呼ぶ男」 製作 1957年

上映時間：100分 出演 石原 裕次郎、北原 三枝、岡田 真澄 他

日時 11月30日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)

申込 11月27日(水) 午前9:30～ 電話で受付

ドラム演奏が  
見どころ♪



## 自由利用



11月16日(土)、18日(月)は、利用できません



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※)	—	—	—	—	○	(※)月曜は、第2・4週のみ利用可能

## 浴室利用



11月18日(月)は、お風呂 利用できません



入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	男性が先	女性が先	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10～3:10	女性が後	男性が後	

## 熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10  
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m  
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】659-6306 【FAX】651-7251

【開館日】月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。  
交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、  
敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

