



熱田福祉会館だより

10月号(令和6年9月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

11月18日に予定されている“演芸大会”で一芸を披露していただける「出演者を募集中」です♪詳細はお問合せください



プロレスラーに学ぶ「筋トレ教室」

はじめての方でも簡単にできる“筋トレ”をプロレスラーと一緒にいきます。初心者歓迎!

日時 10月30日(水) 午後1:30~3:00
定員 20名(先着順) **持ち物** 手ぬぐい
講師 ヒデ 久保田さん **お気軽にご参加ください**
申込 10月23日(水) 午前9:30~ 電話で受付



あったカフェ & 7Fコンサート

日時 10月5日(土) 午前11:00~午後1:30

数量 先着40杯 ※ 無くなり次第終了

申込不要 ※ コーヒー代は、能登半島地震災害義援金へ寄付をします
※ 演奏中は、コーヒーの提供はありません

オカリナ演奏

時間 午前11:30~正午(30分間)

座席 当日先着順 24席(満席の場合は、立ち見)

演者 認知症予防リーダー、他



「健康講話」と「椅子ヨガ」

日時 10月16日(水) 午後1:30~3:30

前半 健康講話「認知症とその予防について」 **後半** 椅子ヨガ **座って行う 優しいヨガ**

医師による
健康講話

定員 40名(先着順) **申込** 10月11日(金) 午前9:30~ 電話で受付

講師 熊澤 和彦 医師、ヒロヨガ教室 榊原 浩文さん ※ 両方とも受講できる方のみ



◆大人の社会見学「岩田三宝製作所」の“見学”と“組子作り体験”

伝統工芸(神具の三宝)の作業現場を見学。神具の端材を使用し、組子作りと曲げ体験を行います。

日時 10月10日(木) 午前10:00~11:30頃

申込 10月1日(火) 午後1:30~「電話」で受付 **定員** 12名(先着順)

訪問先 株式会社岩田三宝製作所 **材料費** 500円(当日集金、現金のみ)

行程 熱田図書館前集合→徒歩 約10分→製作所着→作業所、三宝作りの見学→体験(組子作りと曲げ作業)→現地解散 ※ 階段で上り下りが可能な方(2階へ上がります)

岩田三宝製作所



秋のお出かけ企画

◆お散歩回想法「熱田神宮」巡り

~ 認知症予防リーダー活動 ~

熱田神宮 南側 を中心に 説明を受けながら、ボランティアガイドと一緒に歩きます。

日時 10月25日(金) 午前10:00~11:15

申込 10月15日(火) 午前9:00~9:30「窓口」で受付(申込書記入)

※ 定員越えの場合は「抽選」(空席がある場合は、9時30分以降 窓口にて受付)

定員 7名、他 認知症予防リーダー **その他** 小雨決行、現地集合、現地解散



1時間以上
続けて歩ける方

イベント	開催日時他	定員	申込等
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	10月7日(月)午前10:15~11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	10/1(火)午前9時30分~ 電話で受付、先着順
なつかしの曲で エクササイズ 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 10月29日(火)午後1:30~3:00	45名	10/7(月)午前10時30分~ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷 佳代子さん	季節の歌や懐かしい曲を皆で楽しみましょう 10月31日(木)午後1:30~3:00	50名	10/24(木)午前9時30分~ 電話で受付、先着順

懐かしシアター

上映作品：「**燃えよドラゴン**」 製作 1973年
 上映時間：103分 出演 ブルース・リー、ジョン・サクソン 他
 日時 10月26日(土)午後1:30~ 定員 15名(先着順)
 申込 10月23日(水)午前9:30~ 電話で受付


 カンフー映画です

自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『**予約不要**』です。
 ※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30~午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球	午前9:30~午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ	午前9:30~11:30	△ (※)	—	—	—	—	○	(※)月曜は、第2・4週のみ利用可能

浴室利用

『**男/女 入替え制**』で**1時間ずつ**の利用です



入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00~2:00	男性が先	女性が先	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10~3:10	女性が後	男性が後	

熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
 地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
 市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 **【FAX】** 651-7251

【開館日】 月~土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45~17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。
 交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、
 敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。



