



熱田福祉会館だより

1 月号(令和5年12月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

年間講座の募集が始まります。お申込み忘れのないように。

令和6年度(2024年度)「講座」受講生募集

受講期間

令和6年4月～

令和7年3月末

対象

市内在住60歳以上の方

申込

1月10日(水)～

1月31日(水)

◆窓口申込で受付

◆一人3講座まで

「※1」と「※2」、

「※3」と「※4」の

同時申込はできません

◆定員を超えた場合は

2月9日(金)に抽選

◆受講料は無料

(教材費等は実費負担)

発表

2月17日(土)～

館内で掲示

講座名	開催日	開催時間	募集
健康体操・午前 ※1	第1・3月曜	午前10:00～11:00	50人
健康体操・午後 ※2	第1・3月曜	午後1:00～2:00	50人
座って優しい軽体操	第4月曜	午後2:30～3:30	40人
意身功(ゆったり楽々体操)	第1・3火曜	午前9:45～11:30	45人
英会話	第2火曜	午前9:30～11:30	40人
民謡(川崎会)	第2・4火曜	正午～午後2:00	40人
俳句	第3火曜	正午～午後2:00	25人
華道(石田流)	第1・3水曜	正午～午後2:00	25人
詩吟	第1木曜	午後0:30～2:00	24人
書道	第1・3木曜	午前9:30～11:30	45人
脳トレ☆いきいき体操	第2・4木曜	午後0:30～2:00	50人
フラダンス	第4木曜	午後2:30～4:00	25人
折り紙の時間	第4木曜	午後2:30～4:00	20人
絵手紙	第1・3金曜	午前9:30～11:30	25人
大正琴・初級(琴城流) ※3	第1・3金曜	午前9:30～11:00	25人
大正琴・中級(琴城流) ※4	第1・3金曜	午前11:00～午後0:30	25人
機能回復訓練	第1・3金曜	午後0:30～2:00	30人
民謡おどり	第2・4金曜	午前10:00～11:30	25人
コーラス	第4金曜	午後0:30～2:00	40人

作品展

ご利用者様以外でも「自由見学」。ご家族、ご近所様など、どなたでも可能です。

自由
観覧

日時 1月10日(水)～12日(金) 午前8:45～午後4:30(最終日は午後1:00まで)

出展団体 講座 絵手紙、華道、書道、俳句 同好会 熱田俳句、熱田切絵会、絵手紙、かな書道、サロンこすもす(編み物)、水墨画、花しょうぶ(鯉城会)、ひだまり(手芸)、木版画

体験コーナー 木版画 刷り体験(木版画同) → 予約不要、体験料無料

◆ 熱田・歌声喫茶

皆で
歌います

ピアノ と ギター に合わせて、
「昭和のなつかしい歌」を楽しみましょう。

日時 1月29日(月) 午後1:30～3:00

定員 45名(先着順) 講師 毛利 公さん 他

申込 1月22日(月) 午前9:30～電話で受付

◆ カラーセラピー講座

色彩心理学で心と身体を元気にしましょう。
「プチカラー診断」あります。

日時 1月30日(火) 午後2:00～3:30

定員 30名(先着順) 講師 井手 志保さん

申込 1月23日(火) 午前9:30～電話で受付

イベント	開催日時他	定員	申込等
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	1月の相談会 ※ お一人 30分程度 ⇒「日時を担当と相談」の上決定 <u>持ち物</u> 相談内容の機器	6名	1/5(金) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>
げんき体操 担当：横川珠姫さん	1月15日(月) 午前10:15～11:45 <u>持ち物</u> 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	1/9(火) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>
医師による健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	1月17日(水) 午後1:30～2:30 ※ お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	1/11(木) 9時30分～ <u>窓口か電話で受付、先着順</u>
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷 佳代子さん	歌や簡単な楽器演奏で音楽を楽しみましょう 1月31日(水) 午後1:30～3:00	40名	1/24(水) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>
なつかしの曲でエクササイズ 講師：金子真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 2月6日(火) 午後1:30～3:00	40名	1/15(月) 10時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>

懐かしシアター

上映作品：『**てなもんや三度笠**』出演 白木 みのる、藤田 まこと 他

日時 1月27日(土) 午後1:30～

定員 15名(先着順)

申込 1月25日(木) 午前9:30～ 電話で受付

上映時間 81分

1963年

コメディ作品

自由利用

項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁／将棋 定員：30名	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球 定員：15名	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ 定員：25名	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能

※ 「○、△」利用可能日。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です

	奇数月	偶数月	注意事項
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日と15日</u> は、風呂お休み ・ <u>刃物類</u> は、「 <u>持込禁止</u> 」 ・タオル、石鹸等のご持参ください
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

