



# 熱田福祉会館だより

## 8月号(令和6年7月発行)

福祉会館は、名古屋市にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。



### 行事予定

今年がオリンピックイヤーです。7月26日から8月11日まで、パリを中心に競技大会が開催されます。新たな競技も追加され楽しみですね♪

| イベント                            | 開催日時他  | 定員  | 申込等                              |
|---------------------------------|--|-----|----------------------------------|
| デジタルよろず相談<br>～スマホ、パソコン等のお困りごと～  | 8月の相談会 ※ お一人 30分程度<br>⇒「日時は担当と相談」の上決定<br>持ち物 相談内容の機器 | 6名  | 8/2(金) 午前9時30分～<br>電話で受付、先着順     |
| はつらつ体操<br>講師：小俣 友子さん            | 8月6日(火) 午後1:30～3:00<br>持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物       | 30名 | 8/1(木) 午前9時30分～<br>電話で受付、先着順     |
| 医師による<br>健康相談<br>担当：熊澤 和彦 医師    | 8月21日(水) 午後1:30～2:30<br>※ お一人10分程度。お気軽にご相談ください。      | 5名  | 8/14(水) 午前9時30分～<br>窓口か電話で受付、先着順 |
| 音楽で元気大集合♪<br>講師：神谷 佳代子さん        | 季節の歌や懐かしい曲を皆で楽しみましょう<br>8月30日(金) 午後1:30～3:00         | 50名 | 8/23(金) 午前9時30分～<br>電話で受付、先着順    |
| げんき体操<br>担当：横川 珠姫さん             | 9月2日(月) 午前10:15～11:45<br>持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物          | 40名 | 8/28(水) 午前9時30分～<br>電話で受付、先着順    |
| なつかしの曲で<br>エクササイズ<br>講師：金子 真美さん | 昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪<br>9月3日(火) 午後1:30～3:00         | 45名 | 8/29(木) 午前9時30分～<br>電話で受付、先着順    |

### ◆「便利な福祉用具の紹介」と「ウォーキングの基礎」

日時 8月29日(木) 午前10:30～正午

前半 “知ると得する” 福祉用具の紹介 (実物有) (約20分)

後半 “ウォーキングの基礎” を学び、効果的な歩き方のポイントを知ろう (約60分)

定員 35名 (先着順) 申込 8月22日(木) 午前9:30～ 電話で受付

講師 福祉用具プラザ 職員、(株)Walkey 小池 誠 さん ※ 両方とも受講できる方のみ



ストレッチと  
筋トレも行います



### ◆ 認知症予防教室「のびやかクラブ」～ 半年間 “毎週” 受講 ～

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで脳の活性化を図ります。

受講期間 令和6年10月～令和7年3月(6ヶ月間) 午前10:00～12:00頃 (祝日は除く)

火曜 水曜 木曜 いずれかの曜日を選択 (曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名 (定員超えの場合抽選) 受講資格 市内在住の65歳以上の方

申込 8月13日(火)～8月31日(土) ※ 窓口で申込書記入 (ご本人の申込に限る)

## 認知症予防リーダー 養成講座

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか。

**受講期間** 令和6年10月～11月の  
期間中で5回（日程は要相談）

**時間** 午後1:30～3:30(原則)

**定員** 5名(先着順)

**申込** 8月13日(火)～8月31日(土)

電話 または 窓口 にて先着順



## あったカフェ & 7Fコンサート

**日時** 8月5日(月) 午前11:00～午後1:30

**数量** 先着40杯 ※ 無くなり次第終了

申込  
不要

※ コーヒー代は、能登半島地震災害義援金へ寄付をします  
※ 演奏中は、コーヒーの提供はありません



### キーボード演奏

**時間** 午前11:30～正午(30分間)

**座席** 当日先着順24席(満席の場合は、立ち見)

**演者** ピアノゆうゆう塾® 小林 由美子さん



## 懐かしシアター

上映作品: 「麗しのサブリナ」 製作 1954年

上映時間: 113分 出演 オードリー・ヘップバーン、ハンフリー・ボガード 他

日時 8月24日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)

申込 8月21日(水) 午前9:30～ 電話で受付



## 自由利用

「○、△」が利用可能日です。利用は『予約不要』です。  
※ 休館日、館行事等のある日は利用できません。



| 項目    | 利用時間          | 月        | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考                 |
|-------|---------------|----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| 囲碁/将棋 | 午前9:30～午後4:00 | ○        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |                    |
| 卓球    | 午前9:30～午後4:00 | ○        | — | ○ | — | — | ○ | 貸出用ラケット有り          |
| カラオケ  | 午前9:30～11:30  | △<br>(※) | — | — | — | — | ○ | (※)月曜は、第2・4週のみ利用可能 |

## 浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



| 入浴時間        | 奇数月         | 偶数月         | お知らせ   |
|-------------|-------------|-------------|--|
| 午後1:00～2:00 | <b>男性が先</b> | <b>女性が先</b> | ※ お風呂休み: <u>5日と15日</u> (毎月)、休館日<br>※ はさみ・かみそり等は、 <u>持込禁止</u> です。<br>※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。 |
| 午後2:10～3:10 | <b>女性が後</b> | <b>男性が後</b> |  |

## 熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10  
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m  
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福祉会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

