



# 熱田福祉会館だより

## 7月号(令和6年6月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

### 行事予定

4月開講の「定員に満たない年間講座」の申込は、  
6月29日(土)で締め切ります。  
ご検討の方はお早めにお申し込みください。



イベント	開催日時他	定員	申込等
<b>デジタルよろず相談</b> ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	7月の相談会 ※ お一人 30分程度 →「日時を担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	7/2(火) 午後 <u>2時00分</u> ～ 電話で受付、先着順
<b>医師による健康相談</b> 担当：熊澤 和彦 医師	7月17日(水) 午後 1:30～2:30 お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	7/11(木) 午前9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順
<b>なつかしの曲でエクササイズ</b> 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 7月30日(火) 午後 1:30～3:00	45名	7/1(月) 午前 <u>10時30分</u> ～ 電話で受付、先着順



### 歌系行事

7月は歌の行事が3回あります！歌うことで、自律神経が整いストレス発散。認知症予防、筋力アップなど、様々な健康効果もあります。皆で楽しく歌いませんか♪

イベント	開催日時他	定員	申込等
<b>熱田・歌声喫茶</b> 講師：毛利 公さん、他	ピアノとギターに合わせて 「昭和の懐かし歌」を楽しみましょう 7月8日(月) 午後 1:30～3:00	60名	7/2(火) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順
<b>音楽で元気大集合♪</b> 講師：神谷 佳代子さん	季節の歌や懐かしい曲を 皆で楽しみましょう 7月13日(土) 午後 1:30～3:00	50名	7/6(土) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順
<b>歌って倶楽部 UTAKURA 脳トシ</b> 担当：ピアノゆうゆう塾® 小林 由美子さん(認知症予防リーダー)	【あったか倶楽部】音楽でアンチエイジング 歌うことで脳がいきいきします 7月31日(水) 午後 2:00～3:00	40名	7/24(水) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順

### ◆ 朝 ヨガ

～ 夏の疲れた体を“ヨガで整え”ていきます～

朝ヨガで体を整えて、その後の一日を心地よく過ごしましょう

**日時** 7月29日(月) 午前9:30～10:30

**定員** 30名(先着順) **講師** 小俣 友子さん

**申込** 7月22日(月) 午前9:30～ 電話で受付 ※ 床での体操が可能な方

ヨガマットは  
貸出します



# 懐かしシアター

上映作品：「**お早よう**」(カラー映画)  
 上映時間：94分 製作 1959年  
 出演 佐田 啓二、久我 美子、杉村 春子 他  
 日時 7月27日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)  
 申込 7月23(火) 午前9:30～ 電話で受付

小津 安二郎 監督  
 日常をユーモラス  
 に描いた作品です



## 自由利用

“ゆずりあって”のご利用を  
 お願いいたします。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員：25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。  
 ※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

## 浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> /毎月 ・休館日、館行事等のある日
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

※ 刃物類 (はさみ・かみそり等) は、「持込禁止」です。  
 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って  
 ご利用願います



## 熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10  
 地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m  
 市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

