



熱田福祉会館だより

4月号(令和6年3月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

春は“季節の変わり目”です。寒暖差で自律神経の乱れから体調を崩しやすくなります。「良質な睡眠」、「ストレッチ」、「ウォーキング」などで体を整えていきましょう。



イベント	開催日時他	定員	申込等
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	4月の相談会 ※ お一人30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 ※ 持ち物 相談内容の機器	6名	4/2(火)9時30分～ 電話で受付、先着順
モルック (認知症予防リダー活動)	モルックは、木の棒を投げて的を倒すゲームです 4月6日(土)午後2:00～3:00	12名	4/1(月)9時30分～ 電話で受付、先着順
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	4月15日(月)午前10:15～11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	4/10(水)9時30分～ 電話で受付、先着順
医師による 健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	4月17日(水)午後1:30～2:30 お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	4/10(水)9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順

◆ 熱田・歌声喫茶



皆で
うた
歌います

◆ みんなで歌おう♪こころの歌 ～ 陽春 ～ (あったか倶楽部)

昭和区・熱田区
合同

“ピアノ”と“ギター”に合わせて、
「昭和のなつかしい歌」を楽しみましょう。

“歌”の他に、“体操”もあります。

日時 4月8日(月)午後1:30～3:00
定員 60名(先着順)
講師 毛利 公さん 他
申込 4月3日(水)午前9:30～電話で受付

日時 4月20日(土)午後2:00～3:00
定員 30名(先着順)
講師 認知症予防リダー 山本 千恵子さん、石川 清美さん
申込 4月12日(金)午前9:30～電話で受付

◆ 年間講座の「追加募集」について

4月開講の、「定員に満たない講座」について、“追加募集”をしています。

※ 「先着順」で受付。定員になり次第締め切ります。

※ 令和6年4月1日(月)～6月29日(土)の期間は、お一人何講座でも申込/受講できます。

(「3講座以上」の受講も可能です)

※ 窓口で用紙に記入し、お申込みください。

詳細はお問合せください。



懐かしシアター

上映作品：「**第三の男**」

上映時間：105分 製作 1949年

出演 ジョゼフ・コットン、オーソン・ウェルズ ほか

日時 4月27日(土) 午後1:30~

定員 15名(先着順) 申込 4月24日(水) 午前9:30~ 電話で受付



2m×4mの
大スクリーン

自由利用

“ゆずりあって”のご利用を
お願いいたします。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30~午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓球	午前9:30~午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9:30~11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員：25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00~2:00	午後2:10~3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> /毎月 ・休館日、館行事等のある日
女性	午後2:10~3:10	午後1:00~2:00	

※ 刃物類（はさみ・かみそり等）は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月~土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45~17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

