



熱田福祉会館だより

2月号(令和6年1月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

今年の節分は「2月3日(土)」恵方は「東北東やや東」
守山区の「龍泉寺観音」が恵方観音です。



イベント	開催日時他	定員	申込等
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	2月の相談会 ※ お一人 30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	2/2(金) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	2月19日(月) 午前 10:15～11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	2/14(水) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>
医師による健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	2月21日(水) 午後 1:30～2:30 ※ お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	2/14(水) 9時30分～ <u>窓口か電話で受付、先着順</u>
げんき体操 担当：横川珠姫さん	3月4日(月) 午前 10:15～11:45 持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	2/27(火) 9時30分～ <u>電話で受付、先着順</u>

◆ 認知症予防教室「のびやかクラブ」

～ 皆で楽しく脳トレします～

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで脳の活性化を図ります。

受講期間 令和6年4月～9月(6ヶ月間) 午前 10:00～12:00 頃(祝日は除く)

火曜 水曜 木曜 いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) **受講資格** 市内在住の65歳以上の方

申込 2月13日(火)～2月29日(木) ※ 窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)



募集中!

「認知症予防リーダー養成講座」

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか。

受講期間 令和6年4月～5月 の期間中で 5回(日程は要相談)

時間 午後 1:30～3:30(原則) **定員** 5名(先着順)

申込 2月13日(火)～2月29日(木) 電話 または 窓口 にて先着順

◆ 令和6年度「年間講座」の発表について

抽選結果 2月17日(土)～館内に結果を掲示します。申込をされた方は4月の開講前までに来館し、ご自身でご確認をお願いいたします。当選者の方は、令和6年度の講座日程表をお持ち帰りください。



◆ あったか倶楽部 (認知症予防リーダ活動)

～モルック (ゲーム)～

『モルック』は木の棒を投げて、数字の書かれた的の木を倒し点数を競うゲームです。

日時 2月17日(土) 午後2:00～3:30 **定員** 12名(先着順)

申込 2月9日(金) 午前9:30～ 電話で受付



お口のエクササイズ

～ 熱田保健センター 出張健康講話 ～

「お口を使ったレクリエーション」で楽しく お口を鍛えよう。

日時 2月28日(水) 午後1:30～3:30

定員 15名(先着順) **講師** 熱田保健センター 歯科衛生士

申込 熱田保健センター 保険予防課へ電話で申込 (052)683-9683 (1月15日(月)～受付)



懐かしシアター

上映作品:『十二人の怒れる男』

出演 ヘンリー・フォンダ、リー・J・コップ 他 **上映時間** 96分

日時 2月24日(土) 午後1:30～ **定員** 15名(先着順)

申込 2月20日(火) 午前9:30～ 電話で受付

1957年
アメリカ映画

自由 利用

予約不要
先着順

項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋 定員: 30名	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	
卓球 定員: 15名	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り
カラオケ 定員: 25名	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能

※ 「○、△」利用可能日。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

浴室 利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	注意事項
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> は、風呂お休み ・刃物類は、「持込禁止」 ・タオル、石鹸等のご持参ください
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類[健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等]が必要です。

