



熱田福祉会館だより

11月号(令和5年10月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

「演芸大会の開催」に伴い、
11月25日(土)と27日(月)の自由利用に変更
があります。詳しくは裏面をご覧ください。



イベント		開催日時他	定員	申込等
げんき体操 講師：横川 珠姫さん		11月6日(月) 午前 10:15～11:45 持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	11/1(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～		11月の相談会 ※ お一人 30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	11/1(水) 10時30分～ 電話で受付、先着順
医師による健康相談 講師：熊澤和彦 医師		11月15日(水) 午後 1:30～2:30 ※ お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	11/11(土) 9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順
あつたか倶楽部	手芸 (認知症予防リハビリ活動)	押し花✿で作品作り 【材料費】300～400円 11月17日(金) 午前 10:00～11:00	10名	11/13(月) 9時30分～ 電話で受付、先着順
	モルック (認知症予防リハビリ活動)	モルックとは、木の棒を投げて的を倒すゲームです 11月18日(土) 午後 2:00～3:30	12名	11/14(火) 9時30分～ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷 佳代子さん		歌や簡単な楽器演奏で音楽を楽しみましょう 11月29日(水) 午後 1:30～3:00	40名	11/22(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
なつかしの曲でエクササイズ 講師：金子真美さん		昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 12月5日(火) 午後 1:30～3:00	40名	11/6(月) 10時30分～ 電話で受付、先着順

◆ 防災セミナー



避難の備えをアップデート。“家庭で必要な防災グッズ”

日時 11月30日(木) 午前 10:00～11:30

定員 20名(先着順)

申込 11月17日(金) 午前 9:30～ 電話で受付

講師 あつた災害ボランティアネットワーク



お土産付き



演 芸 大 会

当館で活躍している 講座・同好会の発表会です。【ご家族、ご近所様、どなたでも観覧可能です】

観覧自由

日時 11月27日(月) 午前 9:30～午後 3:30

出演団体 フラダンス、カラオケ、意身功、英会話、民謡、詩吟、大正琴、民謡おどり

最後に
抽選会が
あります

◆ ボッチャ体験会

～ 体と頭を動かしましょう～

初心者
歓迎

的に向かってボールを投げるだけ。“誰もが楽しめる”スポーツです。

日時 11月10日(金) 午後1:30～3:00 **定員** 20名(先着順)

申込 11月2日(木) 午前9:30～ 電話で受付



自由参加

熱田保健センター による「出張健康相談」

「保健師」「歯科衛生士」「管理栄養士」に相談ができます。

日時 11月28日(火) 午前9:45～11:45

場所 談話コーナー ※ 申込不要です。お気軽にご参加ください。

食事・栄養相談
お口の気になる事
など...

自由利用

11月は自由利用が
変則になります。ご注意ください。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	注意
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	11月25日(土)と27日(月) は 演芸大会/準備のため 「利用できません」
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

11月27日(月)はお風呂お休み (演芸大会のため)



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・5日と15日 / 毎月 ・休館日、館行事等のある日
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

※ 刃物類(はさみ・かみそり等)は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類[健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等]が必要です。

