



熱田福祉会館だより

10月号(令和5年9月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

10月11日(水)～「福祉会館めぐり」が始まります。
市内の福祉会館をめぐり、“スタンプを集めよう”。
スタンプ「8個以上」で景品のプレゼントがあります♪



イベント	開催日時他	定員	申込等
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	10月16日(月) 午前 10:15～11:45 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	10/12(木) 9時30分～ 電話で受付、先着順
なつかしの曲で エクササイズ 講師：金子真美さん	10月30日(月) 午後 1:30～3:00 昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪	40名	10/16(月) 10時30分～ 電話で受付、先着順
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	10月の相談会 ※お一人 30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	4名	10/3(火) 9時30分～ 電話で受付、先着順

◆ お出かけ回想法「熱田神宮めぐり」 ～認知症予防リーダー活動～

ボランティアガイドと宮内を巡りながら、リーダーが熱田神宮の思い出をお聞きします。

日時 ①10月20日(金) ②10月27日(金) 午前 10:00～11:30

申込 10月4日(水) 午前9:00～9:30 「**窓口**」で受付(申込書記入)

(注1) 定員 超えの場合は、「**抽選**」(空席がある場合は、9:30以降 窓口にて先着順)

(注2) いずれか一日を選択して申込

定員 各日 8名、他 ボランティアガイド、認知症予防リーダー



1時間30分程
続けて歩ける方

◆ 健康講話 & 健美ストレッチ ～講話と体操～

医師による「認知症と予防について」の講話の後に、健美ストレッチをします。

日時 10月18日(水) 午後 1:30～3:30 **定員** 30名(先着順)

申込 10月13日(金) 午前9:30～ 電話で受付 ※体操のみの参加はできません

講師 [講話] 熊澤 和彦 医師、[体操] 福島 舞美さん

◆ 落語 独演会 ～【演者】落語愛好家 立山 良心さん～

日時 10月14日(土) 午後 2:00～3:00 **定員** 50名(先着順)

申込 10月11日(水) 午前9:30～ 電話で受付



古典落語を
お楽しみください

◆ あつた e スポーツ オリンピック

～ 頭と体を動かそう ～

e スポーツ (ゲーム) の体験会です。ボーリング、バレーボールなどを楽しみましょう。

日時 10月10日 (火) 午後2:00～3:30 **定員** 12名 (先着順)

申込 10月3日 (火) 午前9:30～ 電話で受付

※ 軽い動作です。座ったままでもできます。

Let's try



懐かしシアター

上映作品: 「**帰らざる河**」

製作 1954年



アメリカの西部劇映画です

上映時間: 91分 出演 ロバート・ミッチャム、マリリン・モンロー 他

日時 10月28日 (土) 午後1:30～ **定員** 15名 (先着順)

申込 10月24 (火) 午前9:30～ 電話で受付



自由利用

囲碁／将棋は、6月24日(土)より、「土曜日」も利用できるようになりました



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁／将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員: 30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員: 15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員: 25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> / 毎月 ・休館日、館行事等のある日
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

※ 刃物類 (はさみ・かみそり等) は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
 地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
 市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日 (祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料 (材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証 (運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

