



熱田福祉会館だより

8月号(令和5年7月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

暑い日が続きます。大量に汗をかくと水分と塩分が汗となって排出されていきます。こまめな水分補給を積極的にしながら、塩分も少し気にして補給し、脱水症に注意していきましょう。



イベント	開催日時他	定員	申込等
あったか倶楽部 (認知症予防リーダー活動) ～ モルック ～	モルックとは、木の棒を投げて的を倒すゲームです ① 8月5日(土)、② 8月16日(水) いずれも 午後2:00～3:30 ※ ①か② いずれか 一日を選択し申込	各12名	8/1(火)9時30分～ 電話で受付、先着順
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	8月14日(月) 午後1:30～3:00 持ち物 手ぬぐい、上履き、靴を入れる袋、飲み物	30名	8/9(水)9時30分～ 電話で受付、先着順
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	8月の相談会 ※ お一人30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	4名	8/2(水)9時30分～ 電話で受付、先着順
なつかしの曲で エクササイズ 講師：金子真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪ 8月29日(火) 午後1:30～3:00	40名	8/14(月)10時30分～ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷佳代子さん	懐かしい曲に合わせて皆で歌いましょう♪ 8月31日(木) 午後1:30～3:00	40名	8/24(木)9時30分～ 電話で受付、先着順
げんき体操 講師：横川 珠姫さん	9月4日(月) 午前10:15～11:45 持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	8/30(水)9時30分～ 電話で受付、先着順

◆ 児童館の おもちゃで 遊ぼう！

けん玉、お手玉、コマ回し、輪投げ、カプラ、ボッチャなど、今昔の道具でおもいきり遊んじゃおう！

日時 9月4日(月) 午後2:15～3:45 **定員** 15名(先着順)

申込 8月23日(水) 午前9:30～ 電話で受付



◆ 認知症予防教室 (半年間毎週受講)



「のびやかクラブ」

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで脳の活性化を図ります。

受講期間 令和5年10月～令和6年3月(6ヶ月間) 午前10:00～12:00頃(祝日は除く)

火曜 **水曜** **木曜** いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) **受講資格** 市内在住の65歳以上の方

申込 8月12日(土)～8月31日(木) ※ 窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)

60歳
以上の方

「認知症予防リーダー養成講座」

募集中!

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか

受講期間 令和5年10月～11月の中で 館内受講5回(他、回想法3回、コグニサイズ1回の外部研修あり)

時 間 午後1:30～3:30(原則)

定 員 5名(先着順)

申 込 8月12日(土)～8月31日(木) 電話 または 窓口 にて先着順

懐かしシアター

上映作品:「北北西に進路を取れ」製作 1959年

上映時間:136分 出演 ケーリー・グラント、エヴァ・マリー・セイント ほか

日 時 8月26日(土) 午後1:30～ 定 員 15名(先着順)

申 込 8月22日(火) 午前9:30～ 電話で受付

ヒッチコック
監督の作品



自由利用

囲碁／将棋は、6月24日(土)より、
「土曜日」も 利用できるようになりました



項 目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備 考
囲碁／将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員:30名
卓 球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員:15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員:25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇 数 月	偶 数 月	利 用 で き な い 日
男 性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・5日と15日 / 毎月
女 性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	・休館日、館行事等のある日

※ 刃物類(はさみ・かみそり等)は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電 話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福祉会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

