



熱田福祉会館だより

7 月号 (令和5年6月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

雨が続くと外出の機会が減りがちです。室内での体操や掃除など身体を動かす機会を意識して作っていきましょう。



| イベント | 開催日時他 | 定員 | 申込等 |
|---------------------------------------|--|----|-------------------------------|
| 医師による健康相談 講師：熊澤和彦 医師 | 7月19日（水）午後1:30～2:30 ※ お一人10分程度。お気軽にご相談ください。 | 5名 | 7/12（水）9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順 |
| デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～ | 7月の相談会 ※ お一人30分程度 ⇒「日時担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器 | 4名 | 7/4（火）9時30分～ 電話で受付、先着順 |

◆ 音楽で元気大集合♪

～ 歌と楽器 ～

皆で「歌」や「簡単な楽器演奏」をして、音楽を楽しみましょう。

日時 7月10日（月）午後1:30～3:00

定員 30名（先着順） **講師** 神谷佳代子さん

申込 7月3日（月）午前9:30～ 電話で受付



◆ あったか倶楽部（認知症予防リーダ活動）

～ 体操と脳トレ ～

ホームエクササイズの体操で体を動かした後は、脳トレプリントで脳を活性化しよう。

日時 7月28日（金）午後2:00～3:30

定員 20名（先着順）

申込 7月21日（金）午前9:30～ 電話で受付



◆ なつかしの曲でエクササイズ

～ 体操 ～

昭和歌謡に合わせて楽しくリズム体操。筋トレやストレッチも行います。

日時 7月31日（月）午後1:30～3:00

定員 40名（先着順） **講師** 金子真美さん

申込 7月3日（月）午前9:30～ 電話で受付



懐かしシアター

上映作品：「夜霧よ今夜も有難う」

上映時間：94分 製作 1967年

出演 石原 裕次郎、浅丘 ルリ子、二谷 英明 ほか

日時 7月22日(土) 午後1:30～

定員 15名(先着順) 申込 7月19日(水) 午前9:30～ 電話で受付



2m×4mの
大スクリーン

自由利用

囲碁／将棋は、5月22日(月)より、「午前9:30～」利用できるようになりました。



| 項目 | 利用時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-------|---------------|-----------|---|---|---|---|---|----------------------|
| 囲碁／将棋 | 午前9:30～午後4:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | 定員：30名 |
| 卓球 | 午前9:30～午後4:00 | ○ | — | ○ | — | — | ○ | 貸出用ラケット有り、定員：15名 |
| カラオケ | 午前9:30～11:30 | △ (※1) | — | — | — | — | ○ | (※1)第2・4週のみ可能、定員：25名 |

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用ができません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です



| | 奇数月 | 偶数月 | 利用できない日 |
|----|------------------|------------------|---|
| 男性 | 午後1:00～2:00 ↓ | 午後2:10～3:10 ↑ | ・ <u>5日</u> と <u>15日</u> /毎月 ・休館日、館行事等のある日 |
| 女性 | 午後2:10～3:10 | 午後1:00～2:00 | |

※ 刃物類（はさみ・かみそり等）は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

