



熱田福祉会館だより

5月号(令和6年4月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

5月3日(金)～6日(月)は、ゴールデンウィークのため福祉会館はお休みとなります。ご注意ください。



イベント	開催日時他	定員	申込等
なつかしの曲で エクササイズ 講師：金子真美さん	5月7日(火) 午後1:30～3:00 昭和歌謡でリズム体操。楽しく体を動かそう♪	40名	5/1(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
医師による 健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	5月15日(水) 午後1:30～2:30 お一人10分程度。お気軽にご相談ください。	5名	5/11(土) 9時30分～ 窓口か電話で受付、先着順
げんき体操 担当：横川珠姫さん	5月20日(月) 午前10:15～11:45 持ち物 上履き、靴を入れる袋、飲み物	40名	5/15(水) 9時30分～ 電話で受付、先着順
音楽で元気大集合♪ 講師：神谷 佳代子さん	季節の歌や懐かしい曲を皆で楽しみましょう 5月31日(金) 午後1:30～3:00	50名	5/24(金) 9時30分～ 電話で受付、先着順
デジタルよろず相談 ～スマホ、パソコン等のお困りごと～	5月の相談会 ※お一人30分程度 ⇒「日時は担当と相談」の上決定 持ち物 相談内容の機器	6名	5/2(木) 9時30分～ 電話で受付、先着順

◆ 落語 独演会

～【演者】落語愛好家 立山 良心 さん～



「落語」を聞いて楽しむと“脳も活性化”します

日時 5月18日(土) 午後2:00～3:00

定員 50名(先着順)

申込 5月11日(土) 午前9:30～ 電話で受付

◆ 歌って倶楽部 UTAKURA 脳トシ

～ あったか倶楽部 ～

歌うことで脳を活性化 “音楽でアンチエイジング”

日時 5月29日(水) 午後2:00～3:00

定員 30名(先着順)

講師 ピアノゆうゆう塾® 小林 由美子 さん(認知症予防リーダー)

申込 5月22日(水) 午前9:30～ 電話で受付



あったかカフェ

コーヒー一杯で出来る **北陸支援**

日時 5月18日(土)

午前11:30～午後2:00

数量 先着50杯

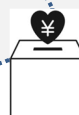
※ 無くなり次第終了

場所 談話コーナー(1階)



ボランティアさんが
コーヒーをいれます

コーヒーの金額は
お持ちちでお支払い
ください



コーヒー代は、

「能登半島地震災害義援金」へ寄付をします。

認知症予防リーダー活動

認知症予防リーダー 養成講座

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか。

受講期間 令和6年7月～8月の期間中で5回（日程は要相談）

時間 午後1:30～3:30(原則)

定員 5名(先着順)

募集中



申込 5月11日(土)～5月31日(金)

電話 または 窓口 にて先着順

懐かしシアター

上映作品:「斬る」

製作 1968年

上映時間:114分

出演 仲代 達矢、高橋 悦史、星 由里子 他

日時 5月25日(土) 午後1:30～

定員 15名(先着順)

申込 5月21(火) 午前9:30～ 電話で受付



時代劇映画
です

自由利用

“ゆずりあって”のご利用を
お願いいたします。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁/将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員:30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員:15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員:25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男/女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> /毎月 ・休館日、館行事等のある日
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	

※ 刃物類(はさみ・かみそり等)は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
 地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
 市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は住所区の福社会館で即日交付可。交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

